

# 杖立プリン、あります。

## 杖立プリン伝説プロジェクト

杖立プリン伝説… その昔、杖立温泉街には「甘玉子（あまたまご）」という名のプリンがありました。甘玉子とは、茶碗蒸しに砂糖を加えたような、現代で言う「プリン」。温泉の蒸気を活かして作られていました。甘玉子が当時よく作られていた理由は、食材が揃えられない中、少しでもお客様に楽しんでもらいたいという先人の心意気だったのです。そこで今一度、心からお客様のおもてなしをするという原点に立ち返り、温泉の蒸気と地場の素材を活かし、健康にも配慮した個性豊かな「プリン」を現代によみがえらせることにしました。



### 大自然

価格:¥250  
時間:10:00-18:00  
問:0967(48)0041

立ち寄り

### たまごプリン

溪流を眺めながらゆったりと時間をとおごしてください。ボリュームたっぷりのたまごプリンとコーヒーのセットは550円。おトクです!!



### Pホール

価格:¥300  
時間:9:00-17:00  
問:0967(48)0484

立ち寄り

### むかしプリン

「P」の形をしたガラス張りの建物。高台にあり、喫茶・展示物、お土産、手作り雑貨の販売をしています。杖立名物蒸し場でのセイロセットもご用意。プリン は家庭の味を大事に一つ一つ丁寧に作っています。杖立川を眺めながらゆっくりしませんか。



### 泉屋

価格:¥250  
時間:9:00-21:00  
問:0967(48)0021

立ち寄り

### ほうじ茶プリン

女将がお茶屋から嫁いだことからこのプリンを考案。ほうじ茶の香りが口いっぱいに広がるサッパリとしたプリン。入浴後にもピッタリで、入浴料とセットで700円の割引プランも人気です。



### アウル

価格:¥230  
時間:10:00-17:00  
問:0967(48)0260

テイクアウト

### 杏仁プリン

初代観光カリスマ夫人が作るのろったプリンです。プリンのほかにもマカロン（節工房）、小国産産のサクとした生姜入り瓦せんべい、小国ジャージーかりんとう等も販売しています。



### 米屋別荘

価格:¥250  
時間:8:00-20:00  
問:0967(48)0507

テイクアウト 立ち寄り

### ティラミス風 チーズプリン

看板のティラミス風チーズプリンをはじめ、5~7種類のプリンをご用意しております。テイクアウトでお土産にいかがですか。また日帰り入浴もでき、家族風呂のご利用も可能です。温泉の後のプリンもまた格別。どうぞ気軽にお立ち寄りください。



### 吉祥の湯

価格:¥250  
時間:11:30-22:00  
問:0967(48)0014

立ち寄り

### たまごプリン

五つの露天風呂は自然との一体感を満喫させてくれます。家族風呂も好評です。是非一度お越しくださいませ。ひぜんやグループのたまごプリン、限定販売中。



### むらせ

価格:¥250  
時間:11:00-16:00  
問:0967(48)0311

立ち寄り

### 黒胡麻プリン

胡麻の風味たっぷりのプリン。入浴もできますので、散策の途中に気軽にお立ち寄りください。



### 葉隠館

価格:¥350  
時間:11:00-17:00  
問:0967(48)0246

立ち寄り

### 楊貴妃プリン

楊貴妃が好んで食べたといわれる食材を使った「美人になろう！プリン」と平日3組限定プランの薬膳料理5250円も大評判です。



### ふくふく

価格:¥400  
時間:10:00-18:00  
問:0967(48)0388

テイクアウト 立ち寄り

### カタラーナ

イタリアンドルチェの凍ったプリンをアレンジ。たっぷりのジャージー牛乳と生クリームで濃厚。その他にも日によって数種類のプリンをご用意!!中でもとろとろスタンダードプリンが一番人気。九州を中心に活動中の9組の手作り雑貨も販売中。



### ふくみ山荘

価格:¥250  
時間:10:00-20:00  
問:0967(48)0121

立ち寄り

### 山荘女将の ほろにがプリン

温泉の蒸気で蒸しあげた正統派プリンです。ほろにがいキャラメルがコーヒーと相性ぴったり。コーヒーセット400円も好評です。日帰り入浴可、500円。入浴+プリンで700円、これもお得ですよ。



### 新ひたや

価格:¥300  
時間:11:00-  
問:0967(48)0097

立ち寄り

### からいもプリン

温泉蒸気を生かし、小国いもを練りこんだ身体にやさしいプリン。時間のある方は、日帰り入浴で「蒸し風呂」体験をしてみませんか。ダイエット、美肌に効果あります。昭和の古き良き時代のレコードプレイヤーも設置しています。ゆっくり遊んでください。昼食の相談応じます。



### 豊作市場

価格:¥200  
時間:9:00-17:00  
問:0967(48)0858

テイクアウト

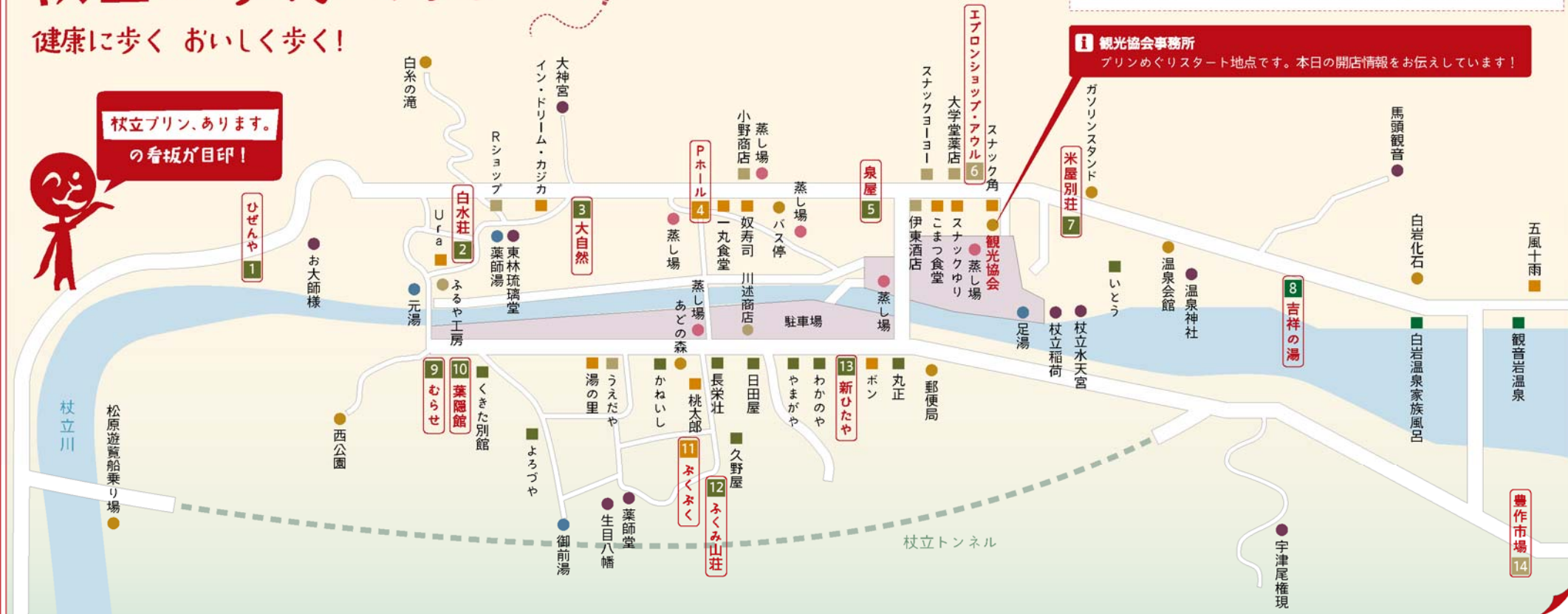
### 米粉プリン

米粉のとろっとした食感がクセになります。季節によって違った味のプリンも登場します。また、新鮮な野菜、果物、花、民芸品も取り揃えておりますのでゆっくりご覧ください。対岸の観音岩温泉では貸切温泉を、五風十雨ではお食事もご用意しております。

# 杖立みちくさマップ



健康に歩く おいしく歩く!



**観光協会事務所**  
プリンめぐりスタート地点です。本日の開店情報をお伝えしています!

プリンを食べた後に、各店舗でスタンプをおしてもらってください。十個集めると景品がもらえます!

一	二	三	四	五	六	七	八	九	十
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

※同じ種類でも大丈夫です。プリン1個につきスタンプ1個です。10個集まったら、観光協会までご持参ください。

## ★みちくさ豆知識1『蒸し風呂』

杖立といえば、蒸し風呂。杖立内のほとんどの旅館に設置してあります。豊富な湯量と高い湯温を利用した「蒸し風呂」が古くから親しまれていて、他の地域ではあまり例をみません。

「蒸し風呂」は通常のサウナより温度が低く、湿度が高いため、一般のサウナより循環器にかかる負担が少なく入ることができます。発汗や血液循環の改善を通じて、新陳代謝の向上が得られます。このことから、古くより「美人湯」と呼んでいたり、風邪をひいたときに利用したりしていました。天然蒸気による「蒸し風呂」を体験してみてください。くせになること受け合いです。

## ★みちくさ豆知識2『蒸し場』

高温の蒸気を利用して住民や湯治客が煮炊きや自炊を行っており、以前は井戸端会議ならぬ「蒸し場会議」の光景も風物詩の一つでありました。各所にあります「蒸し場」を体験して頂いて、杖立温泉の歴史の名残を少しでも感じていただければ幸いです。

## ★みちくさ豆知識3『足湯・共同浴場』

杖立温泉街には足湯と数カ所の共同浴場があり、足湯はいつでも無料でご利用いただけます。共同浴場は杖立の住民が普段使用するお風呂ですが、夕方までは観光客にも解放されており、気軽に入浴することができます。

**古**き良き環境を残した杖立には、地元の人しか知らない見所がたくさんあります。街なかを歩いて心身共に健康になって頂こうと、地元ガイドがご案内する「みちくさ案内」を始めました。気軽にお申し込みください!

参加費：500円（事前申し込みが必須です）

※杖立名物むし卵とタオルが付いてきます。  
※希望される方には、万歩計を貸し出しています。

午前の部：10:30～12:00 / 午後の部：14:00～15:30

※他の時間帯をご希望の場合は気軽にお問い合わせください。

集合場所：多目的広場

申し込み：杖立温泉観光協会 0967-48-0206

※定員20名になりましたら締切となります。ご了承ください。